

Règlement « Trouville en Forme » 2016

A / La Trouvillaise – La Nordique – La Pitchoun's
B / La Black Rocks

A / La Trouvillaise – La Nordique – La Pitchoun's

Article 1. Présentation

La 1^{ère} édition de Trouville en Forme est organisée les 15 et 16 octobre par la société Exaequo Communication dont le siège se situe à 85, rue de l'Avenir – 14790 Verson.

- **La Trouvillaise**, course pédestre féminine, se tiendra plus précisément le dimanche 15 octobre 2016 et se compose des deux épreuves suivantes :

- Un parcours « Découverte » de 3 kilomètres ; ouvert à toutes les participantes, marcheuses et/ou coureuses.

- Un parcours « Forme » de 6 kilomètres : ouverte à toutes les participantes, marcheuses et coureuses.

Les participantes ne seront pas chronométrées et par conséquent non classées. La fourniture d'un certificat médical est recommandée mais non obligatoire.

- **La Nordique** est organisée le samedi 15 octobre 2016. La Marche Nordique, ouverte aussi bien aux hommes qu'aux femmes, se pratique avec des bâtons qui peuvent être loués sur place, dans la limite des stocks disponibles. Les marcheurs pourront évoluer librement sur une boucle de 3 kilomètres à parcourir de 1 jusqu'à 3 fois selon leurs convenances.

- **La Pitchoun's**, course de 1 kilomètre pour enfants, se tiendra plus précisément le samedi 15 octobre 2016 à 16h30 sur la plage de Trouville-sur-Mer.

Article 2. Conditions de participation

Conditions d'âge

- **La Trouvillaise** est une course pédestre exclusivement réservée aux femmes âgées d'au moins 10 ans le jour de la manifestation pour le 3 kilomètres (naissance en 2006) ; et d'au moins 16 ans le jour de la manifestation pour le 6 kilomètres (naissance en 2000).

- **La Nordique** est ouverte aux femmes et hommes âgés d'au moins 10 ans le jour de la manifestation.

En procédant à leur inscription, les participantes et participants de **La Trouvillaise** et de **La Nordique** déclarent être majeures. Dans le cas où ils inscrivent une mineure, ils certifient avoir l'autorité légale de procéder à cette inscription. Dans le cas où elles inscrivent un tiers, elles déclarent avoir reçu l'accord préalable de celui-ci et déclarent que ce tiers à lui aussi pris connaissance et accepte le règlement de l'épreuve.

- **La Pitchoun's** est une course pédestre ouverte à tous les enfants licenciés ou non âgés de 6 à 12 ans.

Les enfants doivent être inscrits par une personne ayant expressément l'autorité légale de procéder à l'inscription.

Certificat Médical

- Pour **la Trouvillaise** (parcours « Découverte » de 3 kilomètres ou « Forme » 6 km), la fourniture d'un certificat médical est recommandée mais non obligatoire. Les participantes pourront aussi bien marcher ou courir mais ne seront pas classées, ni chronométrées.

- Pour **la Nordique** et la **Pitchoun's**, la fourniture d'un certificat médical est également recommandée mais non obligatoire.

Quelque soit l'épreuve choisie, les participants admettent que la participation à cette épreuve comporte certaines contraintes et qu'ils ne doivent pas s'inscrire s'ils ne sont pas correctement entraînés et aptes médicalement.

En acceptant ces conditions d'inscription, les participants assument l'entière et complète responsabilité en cas d'accident pouvant se produire durant les trajets d'aller ou de retour de l'épreuve ou durant cette même épreuve.

Ils assument également les risques inhérents à la participation à une telle épreuve tels que : les accidents avec les autres participantes, les intempéries météorologiques, les conditions de circulation routière (liste non exhaustive).

Article 3. Inscriptions

Les inscriptions sont ouvertes pour toutes les épreuves à partir du lundi 6 juin 2016 et se clôturent le mercredi 12 octobre 2016 sur le site internet jusqu'à 19h.

- Pour **la Trouvillaise**, l'organisation se réserve le droit d'arrêter les inscriptions si la limite des 2500 participantes est atteinte avant sa date de clôture.

Les participantes peuvent s'inscrire :

- **en solo** : 15 € TTC* par participante
- **en challenge** : 12 € TTC* par participante

*1 € sera reversé à la Ligue contre le Cancer.

- Pour [la Nordique](#), l'organisation se réserve le droit d'arrêter les inscriptions si la limite des 300 participants est atteinte avant sa date de clôture.

Pour toutes celles et ceux qui veulent participer à l'épreuve de Marche Nordique une participation de 5€ sera nécessaire.

- Pour [la Pitchoun's](#), Le tarif de la course est de 2 € par pitchouns, somme intégralement reversée à La Ligue contre le Cancer. L'organisation se réserve le droit d'arrêter les inscriptions si la limite des 200 participants est atteinte avant sa date de clôture.

Quelque soit l'épreuve choisie, Conformément aux usages unanimement admis et reconnus, relatifs aux inscriptions à des épreuves sportives, en cas d'annulation d'une épreuve sportive ou dans le cas où la personne inscrite ne participe pas à l'épreuve à laquelle elle s'est inscrite, les paiements seront conservés par les organisateurs et ne pourront donner lieu à aucun remboursement, ni à une quelconque revendication de la part des sportives inscrites à l'encontre des organisateurs. Cette clause est valable quelles que soient les raisons de l'annulation ou de la non-participation.

Pour être prise en compte, quelque soit l'épreuve toute inscription doit comprendre :

- Le formulaire d'inscription complété en ligne ;
- Le paiement des droits d'inscription.

Article 4. Catégorie

Les participantes aux 2 parcours de [La Trouvillaise](#) pourront s'inscrire dans une des quatre catégories suivantes :

- Solo
- Famille (minimum 2 participantes)
- Copines (minimum 4 participantes)
- Entreprises / Collectivités (minimum 4 participantes)

Article 5. Assurance

Responsabilité Civile : Les organisateurs sont couverts en responsabilité civile par une police d'assurance en conformité avec la charte des courses sur route.

Individuelle Accident : Les coureuses licenciées bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres coureuses de s'assurer personnellement.

Les blessures, accidents, voire décès des concurrents lors de leur participation à l'épreuve ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité des organisateurs dans de tels accidents, ni être supposée induite par l'utilisation des informations, conseils ou services proposés par les organisateurs ainsi que les ayant droit tels que les partenaires.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité pour tout accident physiologique, immédiat ou futur qui pourrait survenir aux concurrents du fait de leur participation à l'épreuve.

Article 6. Droit d'image

Les participants autorisent expressément les organisateurs, ainsi que les ayant droit tels que partenaires et média, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles elles pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation à l'épreuve, sur tous les supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires et les livres, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements et les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

Article 7. La C.N.I.L. et Internet

Conformément à la loi Informatique et Liberté du 6 janvier 1978, tous participants disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant. Par l'intermédiaire de Trouville en Forme, les participants pourront être amenés à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations. S'ils ne le souhaitent pas, il suffit d'en envoyer la demande en nous indiquant nom, prénom et adresse.

Lors de l'inscription, les participants bénéficient d'une inscription à la newsletter informatique. Ils auront toutefois la possibilité de se désinscrire très facilement par simple demande écrite à l'adresse contact@trouvilleenforme.fr

Si le/la participant(e) se désinscrit de la newsletter, il/elle ne recevra plus les informations pratiques relatives à la course.

Article 8. Retrait des dossards

Pour toutes les épreuves, les dossards seront à retirer, sur présentation d'une pièce d'identité à la tente « Retraits des dossards » :

- Le samedi 15 octobre 2016 de 10h00 à 18h00
- Le dimanche 16 octobre 2016 de 8h à 9h30

- Pour **La Trouvillaise**, concernant les challenges copines, familles et entreprises, la capitaine de l'équipe pourra retirer les dossards des autres participantes de son équipe sur présentation de leurs pièces d'identité.

Article 9. Circuit

- Pour **La Trouvillaise**, le départ pour les deux parcours s'effectue sur la plage de Trouville-sur-Mer le dimanche 2015 :

- Le départ pour le parcours « Découverte » est à 10h

- Le départ pour le parcours « Forme » à 10h30

Un échauffement collectif aura lieu le dimanche matin à 9h30 pour les deux parcours.

Les circuits seront composés :

- Pour le parcours « Découverte » de trois kilomètres, d'une boucle du circuit ;

- Pour le parcours « Forme » de six kilomètres de deux boucles du circuit.

L'arrivée des deux parcours sera sur les planches de Trouville-sur-Mer, au niveau de la Promenade des planches.

- Pour **La Nordique**, le départ s'effectue sur la plage de Trouville-sur-Mer le samedi 15 octobre 2016 à 11h00.

Un échauffement collectif aura lieu 15minutes avant le départ.

Sur un parcours unique en bord de mer, les concurrents pourront s'essayer sur une boucle de 3km à parcourir d'une à trois fois en fonction de ses envies.

L'arrivée du parcours sera sur les planches de Trouville-sur-Mer, au niveau de la Promenade des planches.

- Pour **La Pitchoun's**, le départ s'effectue sur la plage de Trouville-sur-Mer le samedi 15 octobre 2016 à 14h30.

Deux départs seront programmés, un pour les 6/9 ans, un autre pour les 10/12 ans.

Un échauffement collectif des enfants aura lieu 15 minutes avant le départ.

Article 10. Ravitaillement

- Pour **La Trouvillaise**, le point ravitaillement sera proposé à l'arrivée des deux circuits et à mi-parcours du parcours Forme.

- Pour **La Nordique**, et **La Pitchoun's**, les point ravitaillement seront proposés à l'arrivée des circuits.

Article 11. Sécurité

La sécurité sur les parcours des différentes épreuves et sur le village Trouville en Forme sera assurée par une équipe de bénévoles. L'assistance médicale sera assurée.

Article 12. Accès Activités Formes et Fitness

Quelque soit l'épreuve choisie (les parcours forme et fitness de **La Trouvillaise**, La Pitchoun's, La Nordique) chaque participant aura accès aux activités formes et fitness prévues dans le cadre du Festival Trouville en Forme 2016 (sous conditions de réservations).

Article 13. Classement et remise des prix

- Pour les deux parcours de **La Trouvillaise**, les participantes ne seront pas classées. Les récompenses concerneront les catégories/challenges (1) copines, (2) entreprises et collectivités et (3) familles.

Pour chacune de ces 3 catégories, l'équipe présentant le plus grand nombre de participantes au départ sera récompensée et désignée gagnante du challenge concerné. Il s'agit d'un « challenge du nombre ».

Les remises des prix se déroulera le dimanche 16 octobre 2016 à 12h15 au podium de l'espace Forme & Fitness.

- Pour le parcours **Pitchoun's** de 1 kilomètre, les enfants seront classés suivant deux catégories :
 - Catégorie 6-9 ans
 - Catégorie 10-12 ans

Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés sur la base de leur ordre d'arrivée.

Les remises des prix se déroulera le samedi 15 octobre 2016 au podium de l'espace Forme & Fitness dans la foulée de l'arrivée des enfants.

Article 14. Acceptation du règlement

Tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du dit règlement et en accepte toutes les clauses. Il s'engage à ne pas anticiper le départ et à parcourir la distance complète avant de franchir la ligne d'arrivée.

Les personnes ayant autorité légale sur les mineurs assurent les organisateurs de l'événement que ceux-ci s'engagent à respecter le règlement de l'épreuve.

Contact

Pour tout renseignement : contact@trouvilleenforme.fr

B / La Black Rocks

Article 1. Présentation

La 1^{ère} édition de Trouville en Forme est organisée les 15 et 16 octobre par la société Exaequo Communication dont le siège se situe à 85, rue de l'Avenir – 14790 Verson.

La Black Rocks est une course à obstacles de 10km que les participants parcourront en solo ou en équipe (min 4). Cette course aventure traverse trois terrains (plage, ville, bois) afin de faire découvrir Trouville autrement à ses participants.

Article 2. Conditions de participation

Conditions d'âge

- **La Black Rocks** est une course aventure ouverte aux hommes et femmes d'au moins 15 ans le jour de la manifestation (naissance en 2001).
- Pour les personnes mineures, une autorisation parentale devra être fournie à l'organisation pour valider l'inscription.

Certificat Médical

Pour participer à la **Black Rocks**, le certificat médical est non obligatoire mais recommandé. Les participants admettent que la participation à cette épreuve comporte certaines contraintes et qu'ils ne doivent pas s'inscrire s'ils ne sont pas correctement entraînés et aptes médicalement.

En acceptant ces conditions d'inscription, les participants assument l'entière et complète responsabilité en cas d'accident pouvant se produire durant les trajets d'aller ou de retour de l'épreuve ou durant cette même épreuve.

Ils assument également les risques inhérents à la participation à une telle épreuve tels que : les accidents avec les autres participantes, les intempéries météorologiques, les conditions de circulation routière (liste non exhaustive).

Article 3. Inscriptions

Les inscriptions sont ouvertes *pour toutes les épreuves de Trouville en Forme* à partir du lundi 27 mai 2016 et se clôturent le mercredi 12 octobre 2016 sur le site internet jusqu'à 19h.

- Pour **la Black Rocks**, l'organisation se réserve le droit d'arrêter les inscriptions si la limite des 2500 participants est atteinte avant sa date de clôture.

Pour les 500 premiers inscrits :

-individuel : 35€ TTC

-équipe : 30€ TTC/pers.

Tarifs normaux

-individuel : 45€ TTC

-équipe : 30€ TTC/pers.

Conformément aux usages unanimement admis et reconnus, relatifs aux inscriptions à des épreuves sportives, en cas d'annulation d'une épreuve sportive ou dans le cas où la personne inscrite ne participe pas à l'épreuve à laquelle elle s'est inscrite, les paiements seront conservés par les organisateurs et ne pourront donner lieu à aucun remboursement, ni à une quelconque revendication de la part des sportives inscrites à l'encontre des organisateurs. Cette clause est valable quelles que soient les raisons de l'annulation ou de la non-participation.

Pour être prise en compte, quelque soit l'épreuve toute inscription doit comprendre :

- Le formulaire d'inscription complété en ligne ;
- Le paiement des droits d'inscription.

Article 4. Catégorie

Les participants de la **Black Rocks** pourront s'inscrire dans une des 3 catégories suivantes :

- Solo
- Team (minimum 4 participants)
- Entreprises / Collectivités (minimum 4 participants)

La Black Rocks est une épreuve incluse dans le challenge entreprise de Trouville en Forme qui est un challenge du nombre.

Article 5. Assurance

Responsabilité Civile : Les organisateurs sont couverts en responsabilité civile par une police d'assurance en conformité avec la charte des courses sur route.

Individuelle Accident : Les coureuses licenciées bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres coureurs de s'assurer personnellement.

Les blessures, accidents, voire décès des concurrents lors de leur participation à l'épreuve ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité des organisateurs dans de tels accidents, ni être supposée induite par l'utilisation des informations, conseils ou services proposés par les organisateurs ainsi que les ayant droit tels que les partenaires.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité pour tout accident physiologique, immédiat ou futur qui pourrait survenir aux concurrents du fait de leur participation à l'épreuve.

Article 6. Droit d'image

Les participants autorisent expressément les organisateurs, ainsi que les ayant droit tels que partenaires et média, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles elles pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation à l'épreuve, sur tous les supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires et les livres, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements et les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

Article 7. La C.N.I.L. et Internet

Conformément à la loi Informatique et Liberté du 6 janvier 1978, tous participants disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant. Par l'intermédiaire de Trouville en Forme, les participants pourront être amenés à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations. S'ils ne le souhaitent pas, il suffit d'en envoyer la demande en nous indiquant nom, prénom et adresse.

Lors de l'inscription, les participants bénéficient d'une inscription à la newsletter informatique. Ils auront toutefois la possibilité de se désinscrire très facilement par simple demande écrite à l'adresse contact@trouvilleenforme.fr

Si le/la participant(e) se désinscrit de la newsletter, il/elle ne recevra plus les informations pratiques relatives à la course.

Article 8. Retrait des dossards

Pour **La Black Rocks**, les dossards seront à retirer, sur présentation d'une pièce d'identité à la tente « Retraits des dossards » :

- Le samedi 14 octobre 2016 de 10h à 16h.

Concernant le challenge entreprise ou l'inscription en team, le capitaine pourra retirer les dossards des autres participants de son équipe sur présentation de leurs pièces d'identité

Article 9. Circuit

Le départ de **La Black Rocks** s'effectue dans le centre ville de Trouville-sur-Mer le samedi 15 octobre à 16h30 pour la première vague. Les vagues suivantes partiront dans les minutes qui suivent.

Le circuit de 10km de la Black Rocks est constitué d'une boucle avec un départ et une arrivée dans le centre ville de Trouville-sur-mer. Le parcours traversera successivement une zone boisée sur les hauteurs de la ville puis la plage avant de revenir en centre ville.

Les obstacles répartis sur ces 10km (une trentaine) seront naturels ou artificiels.

Article 10. Ravitaillement

- 2 points de ravitaillements seront prévus.
 - un à hauteur de la mi-parcours
 - un à l'arrivée.

Article 11. Sécurité

La sécurité sur les parcours des différentes épreuves et sur le village Trouville en Forme sera assurée par une équipe de bénévoles. L'assistance médicale sera assurée.

Article 12. Accès Activités Formes et Fitness

Chaque participant de **la Black Rocks** aura accès aux activités formes et fitness prévues dans le cadre du Festival Trouville en Forme 2016 (sous conditions de réservations).

Article 13. Challenge Entreprises.

La Black Rocks est une épreuve incluse dans le challenge entreprise. Il s'agit d'un « challenge du nombre ».

L'entreprise la plus représentée sur l'épreuve **Black Rocks** sera récompensée.

L'équipe entreprise présentant le plus grand nombre de participants au départ de l'ensemble des épreuves de Trouville en Forme sera récompensée et désignée gagnante.

Article 14. Acceptation du règlement

Tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du dit règlement et en accepte toutes les clauses. Il s'engage à ne pas anticiper le départ et à parcourir la distance complète avant de franchir la ligne d'arrivée.

Les personnes ayant autorité légale sur les mineurs assurent les organisateurs de l'événement que ceux-ci s'engagent à respecter le règlement de l'épreuve.

Contact

Pour tout renseignement : contact@trouvilleenforme.fr