

Conseil Intervenant

Agnès BELLAIS

✨ CONSEILS BEAUTE

Prenez de bonnes résolutions et reprenez de bonnes habitudes pour la beauté de vos cheveux !

Prendre soin de ses cheveux ne se limite pas aux produits utilisés.

Pour un cuir chevelu et une chevelure bien hydratés, n'oubliez pas de consommer de l'eau !

Pour que les cellules de votre cuir chevelu soient régénérées et en bonne santé, boire entre 1,5L et 2L d'eau par jour.

Sur un cuir chevelu sain, vos racines repousseront plus fortes et brillantes.

La chute de cheveux pourrait être liée à un déséquilibre alimentaire ?

Outre une chute de cheveu naturelle ou provoquée par une maladie ou des médicaments, une alimentation trop salée ou trop grasse peut également avoir un impact considérable sur la santé de votre chevelure.

Privilégiez une alimentation saine et équilibrée, associée à l'utilisation de produits capillaires adaptés à vos cheveux !

Contact

Agnès BELLAIS
<https://www.coiffure-bien-etre-lisieux.fr/>
02 31 32 76 42