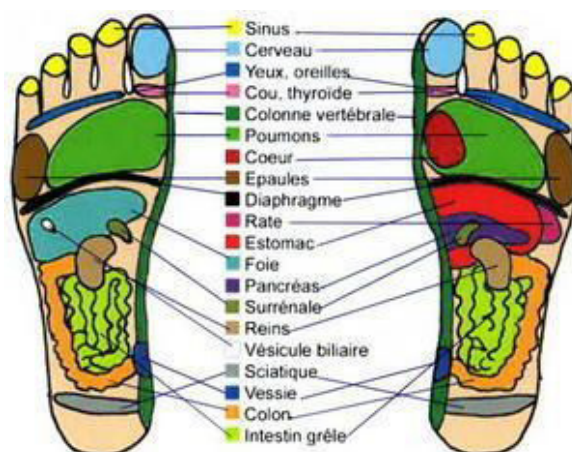


# Conseil Intervenant

**Magali BERNARD**

*Magali BERNARD est réflexologue plantaire en Suisse Normande et se déplace à votre domicile avec son matériel.*

## REFLEXOLOGUE ? QU'EST-CE QUE C'EST ?



La réflexologie plantaire est une technique manuelle basée sur le principe qu'il existe, au niveau des pieds, par l'intermédiaire des terminaisons nerveuses, **des zones de réflexes correspondant aux tissus, glandes et organes du corps.**

C'est par une pratique adaptée de pression sur les zones réflexes des pieds que Magali travaille à la dissipation des tensions et favorise ainsi une **relaxation globale, prévient les troubles liés au stress et stimule les fonctions d'autorégulation du corps.**

**Pour qui ?** La réflexologie plantaire est bénéfique à tout âge, du nourrisson à la personne âgée.

**Pour quels troubles ?** Stress, anxiété, migraine, acouphènes, troubles digestifs, constipation, énurésie, insomnie, mal de dos, sinusite, otites, coliques du nourrisson, acné, déséquilibre hormonal, troubles circulatoires... et bien d'autres encore.

N'hésitez pas à contacter Magali pour plus d'informations



Réflexologie plantaire en Suisse Normande

*Contact*

Magali BERNARD  
[www.reflexologie-suisssenormande.fr](http://www.reflexologie-suisssenormande.fr)  
06 70 46 40 89